

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食
600円！

	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12
主菜	コーン入りハンバーグ	トンカツ	シシャモのエスカベージュ	とり肉のいそべ焼き	油淋豚
副菜	ふかしなすのポン酢かけ ピーマンとウィンナーのカレー炒め 酢物	プレーン玉子焼き 野菜のごまドレ かぼちゃのキッシュ	ポテトサラダ きゅうりの梅肉あえ きのこの煮浸し	大豆サラダ 里芋のごまみそ煮 ほうれん草のなめ茸あえ	キャベツマリネ 揚げギョウザ ちくわときざみ昆布の煮物
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	15	16	17	18	19
主菜		さばのみそ煮	鮭の塩こうじ焼き	チリコンカン	レモンミンチカツ
副菜	敬老の日 祝日のためお休みします	スパゲティサラダ 切り干し大根煮物 キャベツのしそ昆布あえ	大根と油揚げの煮物 根野菜のクリームチーズみそあえ さつま芋のサラダ	グラタン ひじきサラダ 小松菜の煮浸し	ちくわのエビチリ風 酢物 麻婆ナス
ご飯		梅入りまぜごはん	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。