



日替わり弁当メニュー表



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食
600円！

	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29
主菜	コーン入りハンバーグ	サーモンフライ	とり肉のトマト煮	豚肉の生姜焼き	ヤムニョムチキン
副菜	ちくわの青のり炒め	うの花煮	ふかしなすのポン酢かけ	キャベツと卵のごまマヨサラダ	ちくわとピーマンのカレー炒め
	里芋の煮物	カミカミサラダ	ポテトサラダ	ピーマンとカシュナッツ炒め	トマトとわかめサラダ
	キャベツのなめ茸あえ	ネギ入り卵焼き	大根とさつま揚げの煮物	ショウロンポウ	さつま芋のパイ煮
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
主菜	チキンナゲットの野菜あんかけ	鮭のマスタードカツ	カレーコロケ	コーンフ레이크チキン	とり肉のチリソースマヨ
副菜	大根と油揚げの煮物	厚揚げのごま醤油焼き	人参の塩昆布ナムル	鉄火みそ	大根の醤油漬け
	春雨の酢物	ハムレタスサラダ	ウインナーとじゃが芋のソテー	凍り豆腐と大根のごま酢あえ	マイタケの明太子あえ
	キャベツのみそマヨあえ	切り干し大根のポン酢あえ	大豆の煮物	ほうれん草のいそべあえ	きざみ昆布の煮物
ご飯	白米	白米	なめ茸のたきこみごはん	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。