

あんだんて

日替わり弁当メニュー表



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL : 026-213-6122 / FAX : 026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食
600円!

	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20
主菜	イワシの梅煮	チリコンカン	エビフライ	とり挽肉の松風焼き	ささみのクラッカー揚げ
副菜	凍り豆腐の炒め煮	ほうれん草のいそべあえ	さつま芋のベーコン蒸し	ナスとベーコンのナポリタン風	玉ねぎのオーロラソース
	スパゲティサラダ	トマトのしそ昆布あえ	セロリのカレーピクルス	きのこの煮びたし	五目豆
	キャベツのごま酢あえ	ちくわの甘辛あえ	スクランブルエッグ	酢物	ピーマンとソーセージのチンジャオロース風
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米
	23	24	25	26	27
主菜	春巻	酢豚	鮭のごまみそ焼き	チーズハンバーグ	トンカツ
副菜	かぼちゃサラダ	大根とツナの煮物	なすとパプリカの炒め煮	じゃが芋とベーコンのバター炒め	はんぺんサラダ
	ちくわのきんぴら	ショウロンポウ	大豆ときゅうりサラダ	切り干し大根のポン酢あえ	里芋の甘みそあえ
	キャベツとさつま揚げのさっと煮	青菜のワサビ酢あえ	ちくわのとりみそあえ	キャベツのなめ茸あえ	キャベツマリネ
ご飯	枝豆ごはん	白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。