

あんだんて



# 日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！

長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122  
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食  
600円！

|    | 月<br>6                  | 火<br>7                | 水<br>8                      | 木<br>9                   | 金<br>10                        |
|----|-------------------------|-----------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| 主菜 | カレーコロケ                  | 揚げワントンの野菜あんかけ         | 鮭のごまみそ焼き                    | こんがりチキン                  | 春巻                             |
| 副菜 | エリンギとベーコンソテー            | チキンナゲット               | 春雨サラダ                       | ひじきと大豆の煮物                | ナスのバンバンジー                      |
|    | 厚揚げと小松菜の煮浸し<br>キャベツの即席漬 | じゃが芋の煮物<br>ニラとサバ缶のあえ物 | じゃが芋の塩こんぶあえ<br>きのこ豚バラのいそべ炒め | 玉ねぎの梅ツナサラダ<br>ちくわとピーマン炒め | ごぼうとこんにゃく煮物<br>小松菜とかまぼこの辛子醤油あえ |
| ご飯 | 白米                      | 白米                    | 白米                          | 白米                       | 白米                             |

  

|    | 13                    | 14                                    | 15                                     | 16                              | 17                          |
|----|-----------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 主菜 |                       | ミートボールのカレー煮                           | エビ天                                    | 豚ロースのトンテキ                       | 八宝菜                         |
| 副菜 | スポーツの日<br>祝日のためお休みします | 切り干し大根煮物<br>里芋の明太子クリームあえ<br>キャベツの梅肉あえ | さつま芋のサラダ<br>ちくわと大根のきんぴら<br>豆苗と凍り豆腐のみそ煮 | コロコロサラダ<br>エビチリソース煮<br>厚揚げのおろし煮 | シュウマイ<br>おからサラダ<br>里芋のごまみそ煮 |
| ご飯 |                       | 山菜たきこみご飯                              | 白米                                     | 白米                              | 白米                          |

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。