

あんだんて

日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！

長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食
600円！



	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26
主菜	みそダレトンカツ		エビフライ	とりささみのピカタ	メンチカツ
副菜	きゅうりとちくわのごまサラダ ツナカレーじゃが ピーマンとソーセージ炒め	秋分の日 祝日のためお休みします	切り干し大根サラダ ちくわのいりごま煮 さつま芋のベーコン蒸し	洋風きんぴら うの花煮 春雨サラダ	五目茶巾煮 かぼちゃのみそマヨ キャベツのなめ茸あえ
ご飯	白米		白米	白米	白米

	29	30	10/1	10/2	10/3
主菜	鮭のカレー風チーズ焼き	ささみのクラッカーあげ	イワシの梅煮	ごま入りハンバーグ	ポークハムカツ
副菜	里芋のあべ川あえ キャベツの甘酢あえ 凍り豆腐の卵とじ	ちくわのとりみそあえ 小松菜のごまあえ ごぼうの煮つけ	ナスとベーコンのケチャップ煮 かぼちゃのキッシュ 大根の醤油漬け	ハムマリネ 里芋サラダ きのこの煮浸し	ひじきの煮物 さつま芋のマヨあえ さわやか漬け
ご飯	白米	白米	白米	枝豆ごはん	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。